

Vous êtes la bonne personne

Vous êtes la bonne personne

Vous êtes la bonne personne !

Magali Garnero - Bookynette



Loin des sujets traditionnels

Mieux comprendre les autres
au sein d'une association

**Vous êtes
la bonne
personne !**

**Vous êtes
la bonne
personne !**

D'où me vient cette idée ?



Vous êtes la bonne personne !

Forum ouvert

4 principes :

- **Les personnes qui se présentent sont les bonnes personnes**
- Ce qui arrive est la seule chose qui pouvait arriver
- Ça commence quand ça commence
- Quand c'est fini, c'est fini

5è principe : la loi de mobilité

Si vous n'êtes ni en train d'apprendre, ni de contribuer, passez à autre chose !

Pourtant Différences == Richesses



Genre

**Vous êtes
la bonne
personne !**

Opinions

**Vous êtes
la bonne
personne !**

Santé

**Vous êtes
la bonne
personne !**

Origine

**Vous êtes
la bonne
personne !**

Classe

**Vous êtes
la bonne
personne !**

Un groupe trop homogène a du mal à se renouveler et à rester intéressant

Quelque soit le temps, on est reconnaissant

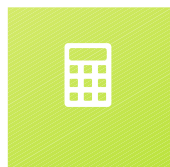
5 minutes



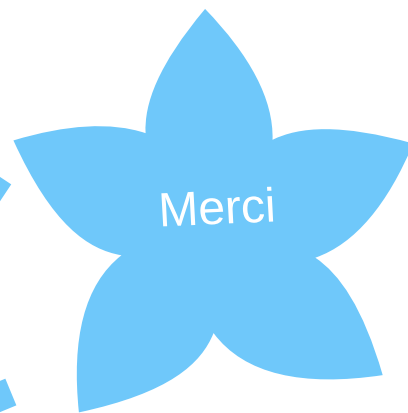
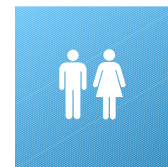
1 journée



1 heure

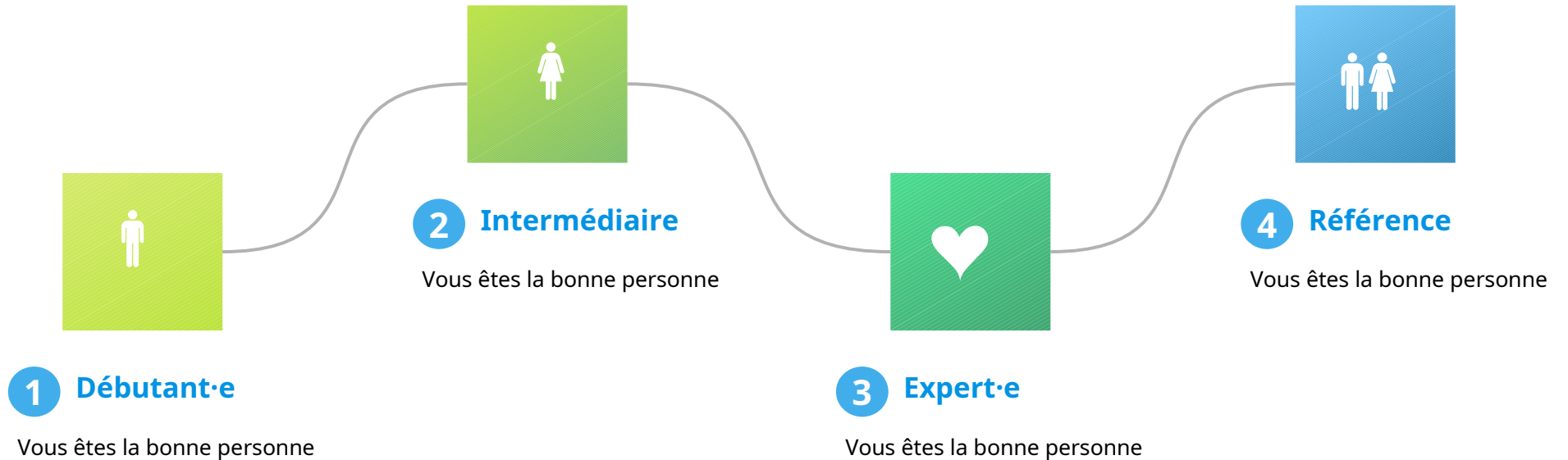


Beaucoup



Vous êtes la bonne personne

Quelque soit votre niveau



On ne naît pas référence, on ne peut donc que progresser

Quelque soit votre implication



Vous êtes la bonne personne !

Inactive – observatrice – active – réactive – proactive



C'est pourquoi
vous la bonne personne !

Convaincu·es ? Alors qu'est-ce qui coince ?

Alors qu'est-ce qui coince ?



L'autocensure

À votre avis :
Quels sont les freins à la participation ?



Les freins à la participation

Manque de confiance en soi

Participer à une émission de radio



Vous êtes
la bonne
personne !

Les freins à la participation

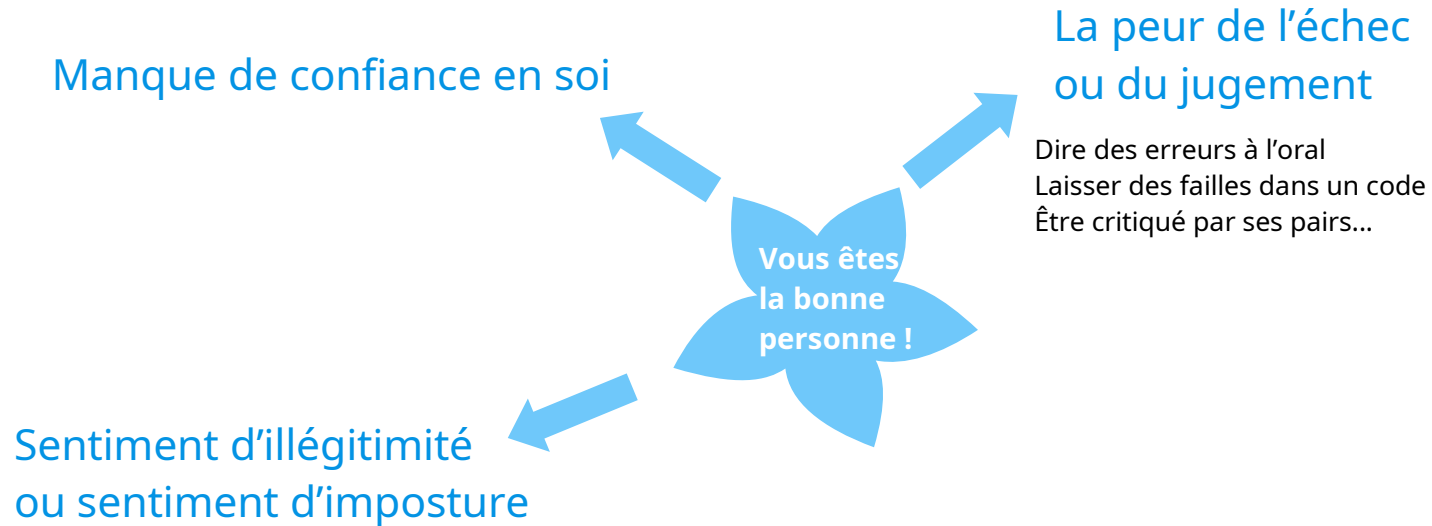
Manque de confiance en soi



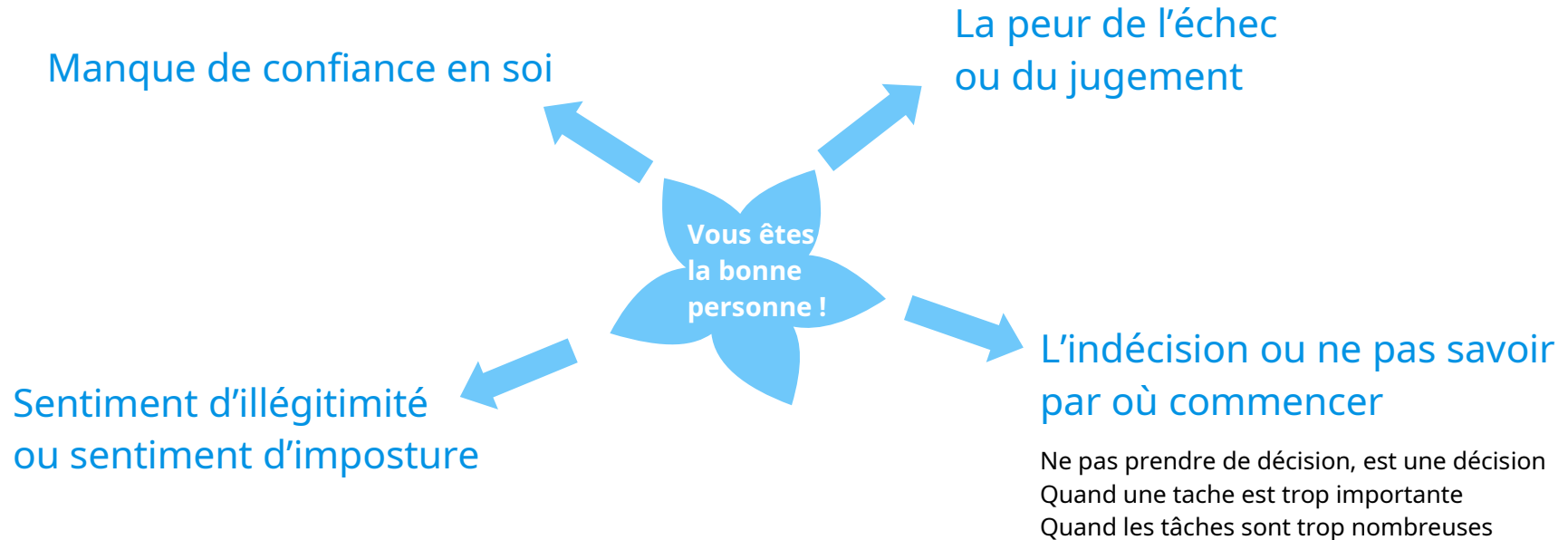
Sentiment d'illégitimité
ou sentiment d'imposture

Faire une conférence ou tenir un stand
April ou Framasoft

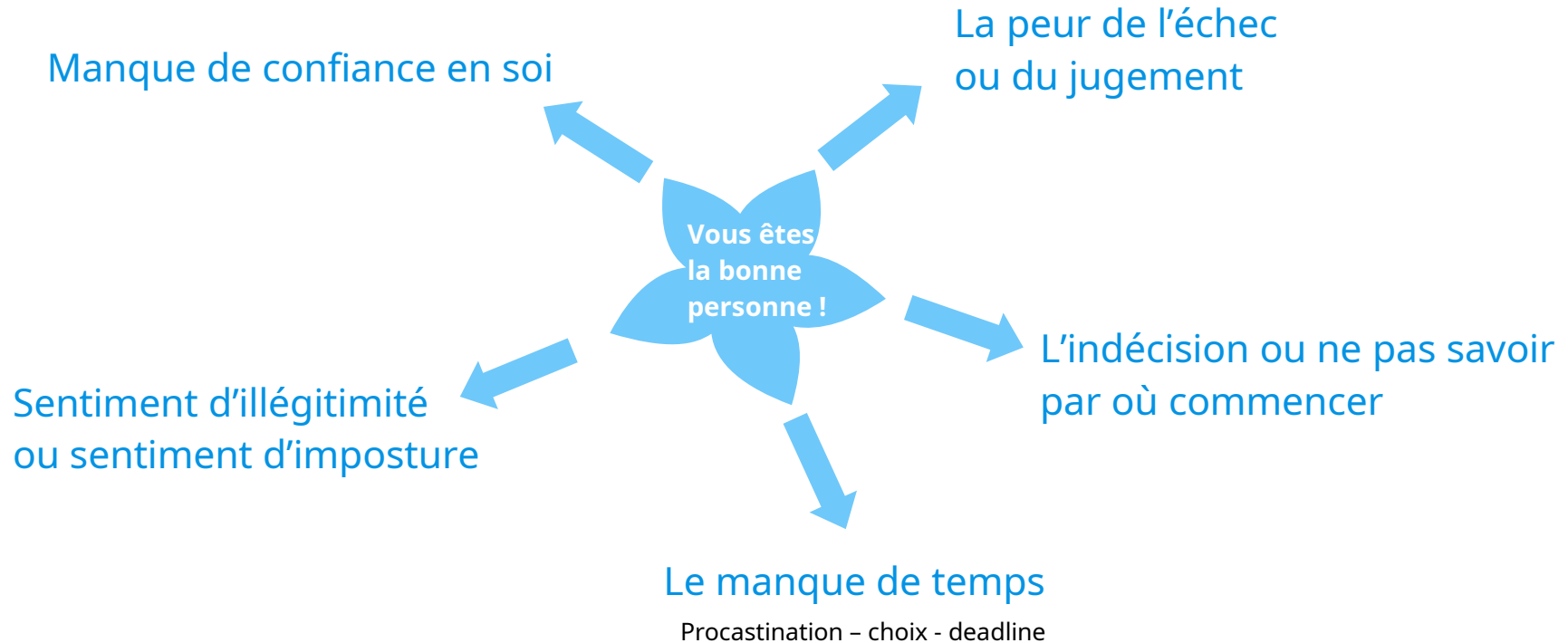
Les freins à la participation



Les freins à la participation



Les freins à la participation





Des idées pour éviter l'autocensure, retrouver un peu de confiance, Plus d'estime, de temps, d'envie...

Discuter avec les autres Demander de l'aide

Se former Lire S'entraîner / Pratiquer

Théâtre d'impro Jeu de rôle Ateliers

Consulter Combattre ses biais Commencer

Tester Lister Partager petit/facile

Quant aux autres

Laissez DE la place !!

Partager

Votre expérience
Votre confiance
Vos arguments
Vos victoires
et vos échecs



Écouter

Encourager
Soutenir
Épauler

Vous êtes
la bonne
personne !

Merci

Et n'oubliez pas : vous êtes la bonne personne !

